

*Советы родителям*

**Безопасное**

**Памятка родителям об обеспечении безопасности детей во время каникул**

***Правила личной безопасности.***

***Памятка для детей и родителей.***

Летний период несет в себе не только радость каникул, возможность загорать и купаться, но и высокие риски для детей. Связанно это с множеством факторов. Летом дети едут отдыхать в детские лагеря, в деревню к бабушкам, ходят купаться на речку и играть в лесу, все это в комплексе с высокой активностью солнца, насекомыми и быстро портящейся пищей несет различные угрозы.

Обеспечить безопасность детей летом в первую очередь задача родителей. Даже если Вы летом отправляете куда-то ребенка, то обеспечьте его средствами защиты, обговорите с ним технику безопасности, позаботьтесь о регулярной связи и проконсультируйте тех, кто будет присматривать за Вашим ребенком.

***Общие правила безопасности детей***

***на летних каникулах***

Опасности подстерегают детей не только в местах отдыха, но и на детской площадке, на дороге, в общественных местах. Однако следование рекомендациям поможет снизить риски:

* для ребенка обязательным является ношение головного убора на улице для предотвращения теплового или солнечного удара;
* приучите детей всегда мыть руки перед употреблением пищи;
* мойте овощи и фрукты перед употреблением;
* обязательно учите ребенка переходу по светофору, расскажите об опасности, которую несет автомобиль;
* расскажите детям о том, как правильно себя вести на детской площадке, в частности, катанию на качелях. К ним нужно подходить сбоку; садиться и вставать, дождавшись полной остановки; крепко держаться при катании;
* важно научить и правилам пожарной безопасности в летний период;
* не позволяйте разводить костры без присутствия взрослых.
* соблюдайте питьевой режим, чтобы не допустить обезвоживания.
* катается на велосипеде или роликах необходимо в защитном шлеме, налокотниках и наколенниках.

**Внушите своим детям семь «НЕ»:**

**НЕ** открывай дверь незнакомым людям.

**НЕ** ходи никуда с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали и  что бы интересное не предлагали.

**НЕ** разговаривай  с незнакомыми и малознакомыми людьми, не бери от них подарки.

**НЕ** садись в машину с незнакомыми людьми.

**НЕ** играй на улице с наступлением темноты.

**НЕ** входи в подъезд, лифт с незнакомыми людьми.

**НЕ** сиди на подоконнике.

**Напоминайте, чтобы дети соблюдали  следующие правила:**

* уходя из дома, всегда сообщали, куда идут и как с ними можно связаться  в случае необходимости;
* избегали случайных знакомств, приглашений в незнакомые компании;
* сообщали по телефону, когда они возвращаются домой.
* Следите за тем, с кем общается Ваш ребенок и где он бывает, нет ли среди его знакомых сомнительных взрослых людей или подверженных криминальному влиянию сверстников. Постарайтесь изолировать от них ребенка.
* Смотрите, чтобы Ваш ребенок не пользовался сомнительной литературой  и видеопродукцией. Ограничьте и сделайте подконтрольным общение ребенка в интернете.

**Пожалуйста, сделайте всё, чтобы каникулы Ваших детей прошли благополучно и отдых**

**не был омрачён.**