

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ДЕНЬ ПЯТЫЙ()		САД	САД	САД	САД	САД	САД	
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная	200	5,53	6,33	26,12	184,00		194
ЗАВТРАК	Бутерброд с повидлом	50	2,49	3,93	27,56	156,00		2
ЗАКТРАК	Чай с лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00		412
2 ЗАВТРАК	Фрукты/сок	100	0,40	0,40	9,80	44,00		386
ОБЕД	Салат из отварной свеклы	50	14,25	60,89	83,60	939,00		34
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,71	83,8		88
ОБЕД	Котлета из птицы	70	9,87	2,08	8,2	90,64		322
ОБЕД	Каша гречневая	155	6,21	5,28	32,79	203		182
ОБЕД	Компот из яблок	180	2,38	4,25	10,2	16,83		152
ОБЕД	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6		
ОБЕД	Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	15,0	74,99		
ПОЛДНИК	Каша артек	155	6,21	5,28	32,79	203		182
ПОЛДНИК	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6		
ПОЛДНИК	Чай с лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00		412
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1608	95,64	91,61	304,77	2194,46		