

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ДЕНЬ ТРЕТИЙ(_____)		САД	САД	САД	САД	САД	САД	
ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая	200	5,53	6,33	26,12	184,00		194
ЗАВТРАК	Бутерброд с повидлом	50	2,49	3,93	27,56	156,00		2
ЗАВТРАК	Чай с лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00		412
2 ЗАВТРАК	Фрукты/сок	100	0,40	0,40	9,80	44,00		386
ОБЕД	Салат из консервированного горошка	50	29,82	51,89	62,51	836,00		10
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,71	83,8		88
ОБЕД	Тефтеля мясная (2-й вариант)	70	9,6	11,03	12,14	186,56		304
ОБЕД	Каша гречневая	155	6,21	5,28	32,79	203		182
ОБЕД	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6		
ОБЕД	Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	15,0	74,99		
ОБЕД	Компот из яблок	180	0,14	0,14	21,49	180,00		390
ПОЛДНИК	Каша артек	155	6,21	5,28	32,79	203		182
ПОЛДНИК	Чай с лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00		412
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1583	106,8	87,25	286,61	2291,95		