

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|--------------------|--|-------------|---------------------|-------|--------|--------------------------------|-----------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| ДЕНЬ ТРЕТИЙ(_____) | | САД | САД | САД | САД | САД | САД | |
| ЗАВТРАК | Каша молочная рисовая | 200 | 5,53 | 6,33 | 26,12 | 184,00 | | 194 |
| ЗАВТРАК | Бутерброд с повидлом | 50 | 2,49 | 3,93 | 27,56 | 156,00 | | 2 |
| ЗАВТРАК | Чай с лимоном | 180 | 0,12 | 0,02 | 10,20 | 41,00 | | 412 |
| 2 ЗАВТРАК | Фрукты/сок | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,00 | | 386 |
| ОБЕД | Салат из консервированного горошка | 50 | 29,82 | 51,89 | 62,51 | 836,00 | | 10 |
| ОБЕД | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 2,15 | 2,27 | 13,71 | 83,8 | | 88 |
| ОБЕД | Тефтеля мясная (2-й вариант) | 70 | 9,6 | 11,03 | 12,14 | 186,56 | | 304 |
| ОБЕД | Каша гречневая | 155 | 6,21 | 5,28 | 32,79 | 203 | | 182 |
| ОБЕД | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 58,6 | | |
| ОБЕД | Хлеб ржаной | 38 | 2,51 | 0,46 | 15,0 | 74,99 | | |
| ОБЕД | Компот из яблок | 180 | 0,14 | 0,14 | 21,49 | 180,00 | | 390 |
| ПОЛДНИК | Каша артек | 155 | 6,21 | 5,28 | 32,79 | 203 | | 182 |
| ПОЛДНИК | Чай с лимоном | 180 | 0,12 | 0,02 | 10,20 | 41,00 | | 412 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | | 1583 | 106,8 | 87,25 | 286,61 | 2291,95 | | |