

им пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ДЕНЬ ВТОРОЙ(_____)		САД	САД	САД	САД	САД	САД	
ЗАВТРАК	Каша молочная манная	200	5,53	6,33	26,12	184,00		194
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	35	2,45	7,55	14,62	136,00		1
ЗАВТРАК	Чай с лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00		412
2 ЗАВТРАК	Фрукты/сок	100	0,40	0,40	9,80	44,00		386
ОБЕД	Салат из соленого огурца	50	8,58	51,06	26,07	598,00		20
ОБЕД	Борщ с картофеле и капустой	200	1,46	3,92	10,2	82,00		63
ОБЕД	Плов из птицы	150	11,76	4,13	19,0	160,46		321
ОБЕД	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6		
ОБЕД	Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	15,0	74,99		
ОБЕД	Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	18,67	79,00		417
ПОЛДНИК	Пирожок с повидлом	100	5,82	1,02	43,53	525,00		437
ПОЛДНИК	Чай с лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00		412
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		1438	41,26	75,36	215,71	2024,05		