

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>ДЕНЬ ШЕСТОЙ</b>		<b>САД</b>	<b>САД</b>	<b>САД</b>	<b>САД</b>	<b>САД</b>	
ЗАВТРАК	Каша молочная овсяная	200	5,53	6,33	26,12	184,00	194
ЗАВТРАК	Бутерброд с повидлом	50	2,49	3,93	27,56	156,00	2
ЗАКТРАК	Чай с лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00	412
<sup>2</sup> ЗАВТРАК	Фрукты/сок	100	0,40	0,40	9,80	44,00	386
<b>ОБЕД</b>	Икра кабачковая	50	0,2	0,2	4,1	4,5	57
<b>ОБЕД</b>	Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	200	4,39	4,22	13,06	107,8	87
<b>ОБЕД</b>	Фрикадельки из птицы	80	11,82	10,55	7,7	173,00	325
<b>ОБЕД</b>	Пюре картофельное	130	2,66	4,16	17,71	118,95	339
<b>ОБЕД</b>	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	
<b>ОБЕД</b>	Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	15,0	74,99	
<b>ОБЕД</b>	Компот из ягод	180	21,01	22,0	2,03	45,04	401
<b>ПОЛДНИК</b>	Ватрушка с творогом	100	13,29	22,92	37,47	408,00	441
<b>ПОЛДНИ</b>	Кефир	160	4,65	4,01	6,41	80,1	420
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1493</b>	<b>110,57</b>	<b>79,4</b>	<b>189,46</b>	<b>1495,98</b>	