

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
ДЕНЬ ВОСЬМОЙ			САД	САД	САД	САД	САД
ЗАВТРАК	Каша молочная гречневая	200	5,53	6,33	26,12	184,00	194
ЗАВТРАК	Бутерброд с повидлом	50	2,49	3,93	27,56	156,00	2
ЗАВТРАК	Чай с лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00	412
2 ЗАВТРАК	Фрукты/сок	100	0,40	0,40	9,80	44,00	386
ОБЕД	Салат из консервированного горошка	50	29,22	51,89	62,51	836,00	10
ОБЕД	Суп с рыбными консервами	200	6,88	6,72	11,47	133,8	95
ОБЕД	Запеканка картофельная с печенью	165	10,18	6,25	27,33	206,00	308
ОБЕД	Кисель из сока	180	0,57	0,06	30,20	123,6	400
ОБЕД	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	
ОБЕД	Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	15,0	74,99	
ПОЛДНИК	Пирожок с повидлом	100	5,82	1,02	43,53	252,00	437
ПОЛДНИК	Кофейный напиток	160	2,54	2,14	12,78	89,99	414
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1448	107,76	79,42	288,8	2199,98	