

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>ДЕНЬ ДЕВЯТЫЙ</b>			САД	САД	САД	САД	САД
ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая	200	5,53	6,33	26,12	184,00	194
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	35	2,45	7,55	14,62	136,00	1
ЗАВТРАК	Чай с лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00	412
2 ЗАВТРАК	Фрукты/сок	100	0,40	0,40	9,80	44,00	386
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	50	14,08	57,76	86,47	859,00	21
ОБЕД	Суп картофельный с крупой (рис)	200	1,58	2,19	11,66	72,6	86
ОБЕД	Котлета из птицы	70	9,87	2,08	8,2	90,64	322
ОБЕД	Каша гречневая	155	8,88	6,30	39,93	251,88	330
ОБЕД	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	
ОБЕД	Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	15,0	74,99	
ОБЕД	Напиток из шиповника	180	0,61	0,25	18,67	79,00	417
ПОЛДНИК	Омлет натуральный	80	7,52	13,46	1,51	157,00	229
ПОЛДНИК	Чай с лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00	412
ПОЛДНИК	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1518</b>	<b>97,07</b>	<b>97,22</b>	<b>276,98</b>	<b>2148,31</b>	