

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>ДЕНЬ ДЕСЯТЫЙ</b>		<b>САД</b>	<b>САД</b>	<b>САД</b>	<b>САД</b>	<b>САД</b>	
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная	200	5,53	6,33	26,12	184,00	194
ЗАВТРАК	Бутерброд с повидлом	50	2,49	3,93	27,56	156,00	2
ЗАВТРАК	Чай с лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00	412
2 ЗАВТРАК	Фрукты/сок	100	0,40	0,40	9,80	44,00	386
ОБЕД	Салат из соленого огурца	50	8,58	51,06	26,07	598,00	20
ОБЕД	Борщ с фасолью	200	2,83	4,08	11,62	94,6	69
ОБЕД	Голубцы ленивые	150	11,01	7,05	15,8	170,82	315
ОБЕД	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	
ОБЕД	Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	15,0	74,99	
ОБЕД	Компот из яблок	180	0,14	0,14	21,49	180,00	390
ПОЛДНИК	Ватрушка с творогом	100	13,29	22,92	37,47	408,00	441
ПОЛДНИК	Чай с лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00	412
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1453</b>	<b>88,52</b>	<b>96,61</b>	<b>223,63</b>	<b>2051,01</b>	